

## Till dig som fått en hormonspiral

---



HBTQ-DIPLOMERAD

- Efter insättningen är det helt normalt med mensliknande blödning några dagar.
- Det är vanligt att ha oregelbundna sparsamma blödningar de närmaste 5-6 månaderna. Därefter kan du bli blödningsfri.
- Första dagarna efter insättningen kan du ha mensliknande värk. Ta gärna värktabletter vid behov. Iprent tillsammans med Panodil eller motsvarande brukar fungera bra. Du kan leva som vanligt.

Risken för infektion i livmodern efter spiralinsättning är mycket liten men kontakta ungdomsmottagning eller gynnottagning om du får:

- Ökade och mycket rikliga blödningar närmaste dagarna efter insättningen
- Tilltagande smärta i magen
- Illaluktande flytningar
- Om du skulle få feber tillsammans med något av ovanstående tillstånd

Ungdomsmottagningarna i Halland hittar du på [www.umo.se](http://www.umo.se) eller på [www.1777.se](http://www.1777.se)

Gynnottagningar i Halland

Hallands sjukhus Kungsbacka	0300-56 50 66
Hallands sjukhus Varberg	0340-48 10 00 (växel)
Hallands sjukhus Halmstad	035-13 10 00 (växel)

1177 Vårdguiden på telefon: Ring1177

1177 Vårdguiden på webben: Besök [www.1177.se](http://www.1177.se)

1177 Vårdguidens e-tjänster; Logga in på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Kom ihåg! Använd ALLTID kondom vid nya kontakter